平成２９年度　公益財団法人天風会

# 第26回 多武峰夏期修練会 のご案内

## 正しい人生観を自覚する

**あなたの人生観とはどのようなものでしょうか?**
**哲人・天風の説く真の人生観との違いを探りましょう！**

講師　池田忠一・今川得之亮・都甲泰弘・服部嘉夫・堀田亜希子・横井恵治（五十音順）

■会　期：８月１１日(金･祝)～８月１４日(月)／３泊４日

■会　場：多武峰(とうのみね)観光ホテル

（〒633-0032 奈良県櫻井市多武峰 432）TEL／0744-49-0111）

■会　費：内訳／受講料＋宿泊代（３泊７食）

| | 成人 | 学生（高校生～） | 中学生以下 |
|---|---|---|---|
| 財団会員 | ６０,０００円 | ５０,０００円 | ４５,０００円 |
| 一般(※)/会友 | ９０,０００円 | ５５,０００円 | ５０,０００円 |
| 功労賛助者 | ４０,０００円 | | |

（※）会期中に入会（入会金１０,０００円が別途必要）された一般参加者は、
初年度の年間会費３０,０００円が免除されます。（適用期限 平成 29 年９月 14 日）
（詳細については、下記事務局までお問い合わせください。）

■申込み締切日：７月２８日(金)　（定員２４０名）

□申込みへの流れ／ご注意

1．所定の振込用紙に必要事項を記入し、会費を納入してください。
2．会費入金後に、資料（持参品・注意事項・交通案内）を送付します。
（資料が届かない場合は下記事務局にお問い合わせください）
3．キャンセル料／８月４日(金)までは５０%、それ以降は１００%。

**※初心者は基礎行修会（大阪会場：７月２日）に参加するか、各賛助会の日曜行修会で運動法等の基礎的な行修を受けてからご参加ください。**


ー　公益財団法人天風会認定　大阪の会　ー
〒537-0001 大阪市東成区深江北１－１－２５ 好田ビル３階
ＴＥＬ（０６）６９７２－５４２１ ／ ＦＡＸ（０６）６９７２－５４５１
（応対時間 ： 月・水・金／１０：００～１６：００）
メールアドレス：tenpukai@sirius.ocn.ne.jp

○プログラム　　平成２９年　多武峰修練会

| ８月１１日(金・祝) | ８月１２日(土) | ８月１３日(日) | ８月１４日(月) |
|---|---|---|---|
| | 07:00 起床 | 07:00 起床 | 07:00 起床 |
| | 07:30 戸外実習<br>朝礼　～08:40 | 07:30 戸外実習<br>朝礼　～08:40 | 07:30 戸外実習<br>朝礼　～08:40 |
| | 09:00 安定打坐 | 09:00 安定打坐 | 09:00 安定打坐 |
| | 09:30 誦句を紐とく(１)<br>**ー力の誦句ー**<br>／都甲<br>～10:20 | 09:30 誦句を紐とく(３)<br>**ー坐右箴言ー**<br>／今川<br>～10:20 | 09:30 誦句を紐とく(４)<br>**ーー念不動の誦句ー**<br>／池田<br>～10:20 |
| | 休憩 | 休憩 | 休憩 |
| | 10:30 誦句を掴む<br>瞑想＆意見交換<br>～11:10 | 10:30 誦句を掴む<br>瞑想＆意見交換<br>～11:10 | 10:30 誦句を掴む<br>瞑想＆意見交換<br>～11:10 |
| 11:30 受付開始<br>宿泊室へ入室<br>食事(本館グリル)<br>12:50 集合(本館大広間) | 11:30 食事<br>休憩 | 11:30 食事<br>休憩 | 11:20 まとめ<br>／今川～12:00<br>12:00 閉会式 |
| | 12:30 安定打坐 | 12:30　実習<br>「集中と無心」<br>／堀田<br>～14:00 | 12:30 清掃の後　解散 |
| 13:00 開会式 | 13:00 誦句を紐とく(２)<br>**ー思考作用の誦句ー**<br>／服部<br>～13:50 | | ※都合により、講師、時間、内容等を一部変更する場合がございます。 |
| 13:30 基調講演<br>「修練への心構え」<br>／都甲 ～14:10 | | | |
| 休憩 | 休憩 | 移動 | |
| 14:20 講義<br>「安定打坐とは」<br>／横井～15:00 | 14:00 誦句を掴む<br>瞑想＆意見交換<br>～14:40 | 14:10　実験③<br>「気合の力」<br>／横井<br>～15:00 | |
| 15:10 解説＆実習<br>**「身体鍛錬法」**<br>／横井・堀田<br>～16:30 | 14:50　実験①<br>**「暗示の力」**<br>／横井 | | |
| | 15:30 戸外実習<br>～16:20 | 15:30 戸外実習<br>～16:20 | |
| 16:40 入浴　休憩<br>18:00 食事 | 16:40 入浴　休憩<br>18:00 食事 | 16:40 入浴　休憩<br>18:00 食事 | |
| 19:00 ワークショップ<br>「正しい人生観とは」<br>／堀田<br>～20:20 | 19:00 実験②<br>「暗示の力」「無心の力」<br>／横井<br>～20:20 | 19:00 講師を囲んで<br>～20:20 | |
| 20:30 自由時間<br>23:00 就床 | 20:40 自由時間<br>23:00 就床 | 20:30 自由時間<br>23:00 就床 | |