

第27回



多武峰 夏期修練会

2018 公益財団法人天風会

■会期 **8/11(土)祝**～**8/14(火)** / 3泊4日

■会場 **多武峰観光ホテル** (定員 240名)

(〒633-0032 奈良県櫻井市多武峰432 TEL/0744-49-0111)

■申込締切日 **7/27(金)**・定員になり次第締切

「力は無限」気付きから自覚へ

人は皆、力を持っている。人生に完全発揮されないのはなぜか？

この修練会で真の気付きと自覚を深化させましょう。

初心者の方は本修練会の前に
基礎行修を受けてからご参加ください。

■会費：内訳／受講料＋宿泊代（3泊7食）

	成人	学生（高校生～）	中学生以下
財団会員	60,000円	45,000円	40,000円
一般(※)/会友	90,000円	50,000円	45,000円
特別功労賛助者	40,000円		

※会期中に入会（入会金10,000円が別途必要）された一般参加者は、
初年度の年間会費30,000円が免除されます。（適用期限 平成31年9月14日）

◆申込みへの流れ／ご注意

1. 所定の振込用紙に必要事項を記入し、会費を納入してください。
2. 会費入金後に、資料（持参品・注意事項・交通案内）を送付します。
（資料が届かない場合は下記事務局にお問い合わせください）
3. キャンセル料／8月3日(金)までは50%、それ以降は100%。

送迎バス案内（所要時間約25分）【桜井駅⇄多武峰観光ホテル】

●8/11(土) 桜井駅発 10:45 10:55 11:05 ●8/14(火)ホテル発 13:30

担当講師（五十音順）

池田忠一

今川得之亮

服部嘉夫

堀田亜希子

御橋広真

横井恵治

公益財団法人天風会認定 大阪の会

〒573-0041 大阪市平野区平野北1-6-17 ミナギ(株)方

TEL 080-9304-2366 FAX 06-6675-6613 (応対時間 月～金 10:00～16:00)

E-mail : tenpukai_osaka@bk2.so-net.ne.jp



「力は無限」気付きから自覚へ

人は皆、力を持っている。人生に完全発揮されないのはなぜか？

この修練会で真の気付きと自覚を深化させましょう。

8月11日(土・祝)	8月12日(日)	8月13日(月)	8月14日(火)
	07:00 起床	07:00 起床	07:00 起床
	07:30 戸外実習 朝礼 ~08:40	07:30 戸外実習 朝礼 ~08:40	07:30 戸外実習 朝礼 ~08:40
	09:00 安定打坐	09:00 安定打坐	09:00 安定打坐
	09:30 誦句を紐とく(1) -力の誦句- /池田 ~10:20	09:30 誦句を紐とく(3) -信念の誦句- /御橋 ~10:20	09:30 誦句を紐とく(4) -勇気の誦句- /今川 ~10:20
	休憩	休憩	休憩
	10:30 誦句を掴む 瞑想&意見交換 ~11:10	10:30 誦句を掴む 瞑想&意見交換 ~11:10	10:30 誦句を掴む 瞑想&意見交換 ~11:10
11:30 受付開始 宿泊室へ入室 食事(本館 Grill)	11:30 食事 休憩	11:30 食事 休憩	11:20 まとめ ~気付きを深化させる~ /池田~12:00
12:50 集合(本館大広間)	12:30 安定打坐	12:30 実習② 「集中と無心 2」	12:00 閉会式
13:00 開会式	13:00 誦句を紐とく(2) -思考と言葉- /服部 ~13:50	13:00 実習② 「集中と無心 2」 /堀田 ~14:00	12:30 解散
13:30 基調講演 「修練会の心構え」 /今川 ~14:10	休憩	移動	
14:20 講義 「安定打坐の真髓」 /堀田~15:10	14:00 誦句を掴む 瞑想&意見交換 ~14:40	14:10 実験③ 「気合の力」	
15:20 解説&実習 「身体鍛錬法」 /横井・堀田 ~16:30	14:50 実験① 「暗示の力」 /横井~15:20	15:20 実験③ 「気合の力」 /横井 ~15:20	
	15:30 戸外実習 ~16:30	15:30 戸外実習 ~16:30	
16:40 入浴 休憩 18:00 食事	16:40 入浴 休憩 18:00 食事	16:40 入浴 休憩 18:00 食事	
19:00 ワークショップ 「気付きと自覚」 /横井 ~20:20	19:00 実験② 「暗示の力、無心の力」 /横井~19:30	19:00 講師を囲んで ~20:20	
	19:30 実習① 「集中と無心 1」 /堀田~20:20		
20:30 自由時間 23:00 就床	20:30 自由時間 23:00 就床	20:30 自由時間 23:00 就床	※都合によりプログラム、講師が 変更になる場合がございます。